

## **Idrott i gräsviks idrottshall v.3-15**

### **År 3-6**

#### **V.3**

##### **Badminton**

Vi går igenom regler och övar på att serva, forehand och backhand.

#### **V.4 Badminton**

Vi övar på att slå bollen till varandra, serva, forehand och backhand. Avslutar med spel

#### **V.5**

##### **Innebandy**

##### **Övningar stationsvis**

Vi tränar klubbteknik, passningar, mottagningar, dribbla och skjuta

#### **V.6**

##### **Basket**

##### **Övningar stationsvis**

Vi tränar på att studsa, dribbla, passa och skjuta

#### **V.7**

##### **Handboll**

Vi tränar passningar, mottagningar, dribbla och skjuta

#### **V.8 Lov**

#### **V.9**

##### **Trippelboll**

Handboll, basket och innebandy

#### **V.10**

##### **Friidrott**

Höjdhopp, häck, 30 m, längdhopp och kula

#### **V.11**

##### **Friidrott**

Höjdhopp, häck, 30 m, längdhopp och kula

**V.12**

**Rörelse till musik**

Vi tränar på Jenka och på Macarena dansen

**V.13**

**Hinderbana**

**V.14**

**Redskapsgymnastik**

**V.15**

**Eleverna väljer aktivitet**